

## Stadtbezirk 321: Lehndorf-Watenbüttel

### Achilles Hof -Begegnungsstätte ambet e. V.

Digitale Sprechstunde

**14tägig Freitag von 14:00 bis 16:00 Uhr**

Achilles Hof, Am Grasplatz 5c

Kontakt: [bettina.krueger@ambet.de](mailto:bettina.krueger@ambet.de) oder

☎ 0157 33565747

Wir treffen uns, um unseren Smartphones nutzbringend einzusetzen.

**Dienstag und Donnerstag von**

**14:00 - 16:00 Uhr**

Achilles Hof, Am Grasplatz 5c

Kontakt: [juergen.wuttig@medienbildung.biz](mailto:juergen.wuttig@medienbildung.biz)

oder ☎ 2879005 (nur Dienstag/ Donnerstag)

## Stadtbezirk 330: Siegfriedviertel

### Siegfrieds Bürgerzentrum

Digitale Sprechstunde

### Termine nach Vereinbarung

Siegfrieds Bürgerzentrum, Mittelweg 52

Kontakt: [www.siegfrieds-buergerzentrum.de](http://www.siegfrieds-buergerzentrum.de)

oder ☎ 4719 470 (Julia Gebauer)

### Gib Dein digitales Wissen weiter!

Personen, die ihr digitales Wissen gern mit anderen erweitern und weitergeben möchten, werden laufend gesucht.

In Braunschweig entstehen immer mehr ehrenamtliche Projekte, die erwachsenen Menschen bei der Nutzung von Smartphone/ Tablet und der digitalen Welt behilflich sind.

Sie könnten sich vorstellen bei einem solchen Projekt oder Angebot mit einzusteigen? Sprechen die hier genannten Personen und Gruppen an oder wenden Sie sich an das Seniorenbüro.

## Liebe Seniorinnen und Senioren!

Sie haben ein Smartphone, ein Tablet oder einen Computer. Das ist der erste Schritt in die digitale Welt, die erstmal mit vielen neuen Begriffen, Symbolen und anderen Anforderungen daherkommen.

Die Bedienung der Geräte und die Möglichkeiten der digitalen Welt können für ältere Menschen eine Herausforderung darstellen. Auch ohne Grundwissen und Vorerfahrungen kann jede und jeder die Handhabung erlernen.

Hierfür gibt es Ehrenamtliche, die Ihnen viele Fragen beantworten und Ihnen bei der Einrichtung, dem Kennenlernen und der Bedienung der Funktionen zur Seite stehen.

Kommen Sie dazu in eine der regelmäßig digitalen Sprechstunden in Ihrem Stadtteil.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

### Weitere Informationen:

#### Stadt Braunschweig, Seniorenbüro

Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig

Cordula Cordes ☎ 470-3341

E-Mail: [seniorenbuero@braunschweig.de](mailto:seniorenbuero@braunschweig.de)

Internet: [www.braunschweig.de/senioren](http://www.braunschweig.de/senioren)

### Sprechzeiten:

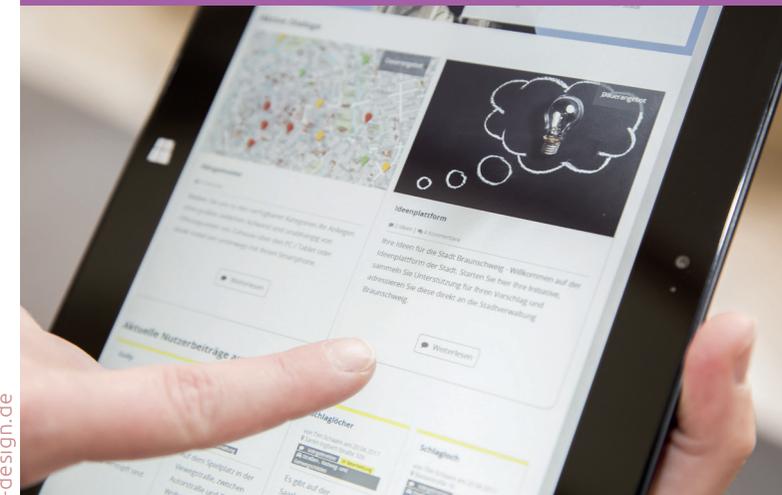
Montag, Mittwoch,

Donnerstag: 9:00 - 16:00 Uhr

Dienstag: 13:00 - 16:00 Uhr

Freitag: 9:00 - 13:00 Uhr

Braunschweig  
Löwenstadt



Stand:04/2024 | Gestaltung: [www.apriori-design.de](http://www.apriori-design.de)

# Smartphone, Tablet, Internet & Co Angebote für Senioren

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier



Das Seniorenbüro



## Stadtbezirk 130: Innenstadt

### Internetcafé 50Plus

Wir beantworten Fragen zur Bedienung des Computers, Smartphone oder Tablet und Programmen/Anwendungen. Hier können Sie auch unsere Computer und unseren Internetzugang für sich nutzen.

**Dienstag 15:00 bis 18:00 Uhr und  
Donnerstag 10:00 bis 13:00 Uhr**

Louise-Schroeder-Haus, Hohetorwall 10  
Kontakt: info@ica50plus-bs.de oder  
in der Öffnungszeit unter ☎ 12 16 98 96

## Stadtbezirk 120: Östliches Ringgebiet

### St. Johannis Gemeinde (Arbeitskreis Älter werden im Stadtbezirk 120)

**Sprechstunde „Smartphone, Tablet und Co“:**  
Wir sind keine Spezialisten, geben aber unser Wissen und unsere Erfahrungen gerne weiter.

**Jeden 1. Montag im Monat  
16:00 bis 17:00 Uhr**

St. Johannis Gemeinde, Leonhardstr. 39  
Kontakt: ☎ 701 78 -46 oder -47  
Wir freuen uns über eine Anmeldung vorab.

## Stadtbezirk 112: Wabe, Schunter, Beberbach

### Internet-Treff in Bienrode

Der Seniorenkreis Bienrode bietet allen interessierten Senior\*innen den Umgang mit einem Computer und das Internet kennenzulernen und sich untereinander auszutauschen.

**Jeden Donnerstag von  
15:00 bis 18:00 Uhr**

Tagesstätte Bienrode, Altmarkstraße 33  
Kontakt: Werner Hoppe | ☎ 57 76 43

## Begegnungsstätte Querum

Wir treffen uns in einer offenen Gruppe und lernen gemeinsam unser Smartphone und Tablet und deren Nutzung kennen. Parallel sind auch Einzelgespräche möglich.

**Einmal im Monat Dienstags  
14:00 bis 16:00 Uhr**

Begegnungsstätte Querum, Bevenroder Str. 37  
Kontakt: Seniorenbüro | ☎ 470-3341

## Stadtbezirk 211: Heidberg

**Netzwerk „Gesund älter werden im Heidberg“**  
Individuelle Einzelberatung  
**Termine nach Vereinbarung**

**Freiwilligenagentur Jugend-Soziales-Sport e.V.**

Digitale Sprechstunde  
**14tägig Freitag 12:15-13:15 Uhr**

Kontakt und Anmeldung: AWO-Nachbarschafts-laden Heidberg, Erfurtplatz 3  
Kontakt: ☎ 86 67 00 53 oder  
nachbarschafts-laden-heidberg@awo-bs.de

## Stadtbezirk 212: Südstadt

**Nachbarschaftshilfe Südost e. V**  
Digitale Sprechstunde  
**Montag 10:00 bis 12:00 Uhr**

Nachbarschaftshilfe Südost e. V., Welfenplatz 17  
Kontakt: Fr. Wieter, Fr. Renkwitz | ☎ 69 69 49

## Stadtbezirk 221: Weststadt

**Netzwerk ALTERaktiv**  
Digitale Sprechstunde für Senioren  
**14-tägig Mittwochs 14:00 bis 16:00 Uhr**

AWO Begegnungsstätte, Lichtenberger Str.24  
Kontakt: s.hornburg@awo-kv-bs.de | ☎ 847272

**14tägig Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr**  
Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Straße 4  
Kontakt: kpw@braunschweig.de | ☎ 8760 4531

## Wilhelm Bracke Gesamtschule

**Digitale Sprechstunde „Schüler schulen Senioren“**

**Dienstags von 14:30-15:45 Uhr  
(nicht in den Schulferien)**

Barrierefreier Raum im Erdgeschoß der Wilhelm Bracke Gesamtschule, Rheinring 12  
Kontakt: ☎ 470 46 00 | post@bracke.eu.de

## Stadtbezirk 310: Westliches Ringgebiet Mütterzentrum

Offene Beratung zu Tablet, Smartphone & Co.  
**Jeden Mittwoch von 10:00 bis 12:00 Uhr**  
Mehrgenerationenhaus, Hugo-Luther-Str. 60A  
Kontakt: techniklotsen@yahoo.com oder  
☎ 89 54 50 (nur Mittwoch)

**AWO Nachbarschaftshilfe Frankfurter Str.  
Digitale Plauderecke**

Hilfe bei Fragen, Sorgen und Problemen jeglicher Art mit dem Handy, Tablet oder Internet.

**Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat  
von 13:30 - 15:30 Uhr**

AWO Begegnungsstätte, Frankfurter Str. 18  
Kontakt: l.bettels@awo-kv-bs.de oder  
☎ 89 18 83

## Stadtbezirk 321: Lehdorf-Watenbüttel

**Begegnungsstätte In den Rosenäckern**  
Digitale Sprechstunde  
**Montags von 15:00 bis 16:30 Uhr  
in den ungeraden Kalenderwochen**

Begegnungsstätte In den Rosenäckern, In den Rosenäckern 11  
Kontakt: ☎ 2567050