



### Zur Geschichte:

Cannabis – Quo Vadis wurde im Dreiländereck Deutschland-Frankreich-Schweiz entwickelt und erprobt. Daher hat man sich auf den lateinischen Namen „Quo Vadis“ geeinigt, was so viel bedeutet wie „Wohin gehst du?“ und andeutet, dass es um die persönliche Entscheidung geht, wie ich meinen Lebensweg gestalten möchte. Quo Vadis wurde (ebenso wie das Konzept „Tom und Lisa“ Alkoholprävention) in der Villa Schöpfung in Lörrach entwickelt und wird inzwischen über Fortbildungen bundesweit multipliziert. Die Evaluation des Konzeptes hat ergeben, dass in den Bereichen objektiver und subjektiver Wissenszuwachs sowie Akzeptanz des Parcours positive Effekte zu messen waren. Konsumkritische Jugendliche werden in ihrer Haltung gestärkt.

Das Konzept wird in Braunschweig von der Drogenberatungsstelle und dem Gesundheitsamt seit 2016 angeboten.

Ab 2019 bieten wir „Cannabis – Quo Vadis“ als Kooperationsprojekt zwischen der Jugendberatung mondo X und dem Gesundheitsamt für alle Braunschweiger Schulen an!

Dank der finanziellen Unterstützung durch die Stiftung - Unsere Kinder in Braunschweig (eine Stiftung von VW Financial Services AG) ist dieses Präventionsangebot kostenfrei für Sie!



## Anmeldung oder Fragen?

Doris Freudenstein  
Gesundheitspädagogin  
im Gesundheitsamt Braunschweig  
Hamburger Str. 226  
Tel. 0531 470-7004  
doris.freudenstein@braunschweig.de



Braunschweig  
Löwenstadt



## Cannabis – Quo Vadis

Prävention für Schulklassen  
Schwerpunkt 9. Klassen

Gesundheitsamt  
Braunschweig



## Zu den Inhalten:

Anhand von 6 Themenstationen werden fachlich fundierte und realistische Informationen zum Thema Cannabis vermittelt. Bestehende Mythen und Fehlinformationen werden korrigiert (ist Cannabis wirklich so verbreitet?). Interaktive Übungen laden zur Auseinandersetzung mit (eigenen) Lebensentwürfen ein; Simulationsbrillen lassen die Risiken z.B. im Straßenverkehr nachvollziehen. Einladungen zum Perspektivenwechsel (Wie denken meine Eltern? Wie würde ich mich als Eltern verhalten?) schaffen Verständnis und stärken die eigene Haltung.

Jugendliche lernen – ganz nebenbei - die Jugendberatung mondo X kennen, wodurch Hemmschwellen abgebaut werden. Sie erleben die freundlichen, gut geschulten Mitarbeiter/innen der Beratungsstelle (Student/innen der Psychologie oder Pädagogik), die mit ihrer Jugendlichkeit und fachlichen Kompetenz überzeugen!

## Rahmenbedingungen:

### Adressaten:

9. Klassen aller Schulformen  
(je nach Entwicklungsstand auch 8. oder 10. Klassen)

### Dauer:

120 Minuten pro Klassenhälfte  
Da die Gruppen nicht größer als 15 Personen sein sollten, wird die Klasse üblicherweise in 2 Gruppen eingeteilt:

Gruppe 1: 8:00 – 10:00 Uhr

Gruppe 2: 10:30 – 12:30 Uhr

### Ort:

Jugendberatung mondo X  
Paul-Jonas-Meier-Str. 42  
38104 Braunschweig

### Kontakt:

Doris Freudenstein  
Gesundheitsamt Braunschweig

### Anmeldung:

Tel. 0531- 470 7004  
doris.freudenstein@braunschweig.de

Weitere Fragen oder Infos gewünscht?  
Melden Sie sich gerne!



## Anmeldung

**Doris Freudenstein**  
Gesundheitspädagogin  
im Gesundheitsamt Braunschweig  
Hamburger Str. 226  
Tel. 0531 470-7004  
doris.freudenstein@braunschweig.de