

Vorwort

Dieses Falblatt soll Ihnen Anhaltspunkte bei der Suche bzw. Gestaltung einer seniorengerechten Wohnung geben.

Natürlich sind Kriterien für eine Wohnung von ihren persönlichen Vorstellungen und Bedürfnissen abhängig. Es gibt jedoch allgemein gültige Gesichtspunkte, die Sie in Ihre Überlegungen mit einbeziehen sollten.

Die Wohnung muss nicht nur heute, sondern auch in Zukunft Ihren Bedürfnissen gerecht werden und sollte immer eine selbstständige Lebensführung ermöglichen.

Dazu sind die beiden Aspekte „Barrierefrei“ und „Wohnungsumgebung“ entscheidend.

Eine barrierefreie Wohnung ist nicht nur ohne Stufen zu erreichen sondern hat noch weitergehende bauliche Merkmale.

Mit nachlassende körperlichen Kräften wird die fußläufig erreichbare Infrastruktur und die Wohnungsumgebung immer mehr an Bedeutung gewinnen.

Sie finden uns hier:

Seniorenbüro
Kleine Burg 14
38100 Braunschweig

Andreas Kern
☎ 0531 470-3385

Patricia Meister
☎ 0531 470-8216



Wir sind für Sie erreichbar:

Montag: 09:00 - 16:00 Uhr
Dienstag: 13:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch: 09:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag: 09:00 - 16:00 Uhr
Freitag: 09:00 - 13:00 Uhr

E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de
Internet: www.braunschweig.de/senioren

Seniorengerechtes Wohnen



Foto: b. Summ | Pixello.de

Foto: Jakob Erhardt | Pixello.de

Zugang zum Haus/ zur Wohnung:

- stufenfreier Zugang
- bei Treppen auf zwei Handläufe achten und mit Treppenlifter ausstatten
- rutschfester Bodenbelag
- eine gut erkennbare Hausnummer
- ausreichend helle Beleuchtung bzw. beleuchtete Klingelschilder
- leicht zu öffnende Eingangstür
- Wetterschutz



In der Wohnung allgemein:

- keine Stolperstellen und Stufen (z. B. Türschwellen, Läufer, Kabel usw.)
- freier Durchgang auch mit Rollator u. ä.
- Türbreite von mindestens 80 besser von 90 cm
- ausreichend und blendfreie Beleuchtung
- evtl. zusätzliche Haltegriffe oder Handläufe

Das Schlafzimmer:

- vom Bett erreichbarer Lichtschalter
- genügend Platz um das Bett herum
- richtige Betthöhe (nicht zu niedrig)

Das Bad bzw. die Toilette:

- rutschfester Bodenbelag
- zusätzliche Haltegriffe
- ausreichend Bewegungsraum auch für eine weitere Person
- bodengleiche Dusche mit Duschsitz bzw. Badewanne mit Lifter
- erhöhter Toilettensitz
- unterfahrbares Waschbecken
- Tür geht nach außen auf



Bilder Innenseite:

Die Küche:

- Beinfreiheit zum Arbeiten und Sitzen
- alles Wichtige muss für Sie in den Schränken gut erreichbar sein
- auf Sie angepasste Höhe der Schränke, Sitze und Arbeitsflächen



Technische Ausstattung

- Gegensprechanlage mit Bildübertragung
- mit einer Fernbedienung / Bewegungsmelder schaltbares Licht bzw. Steckdose
- Hausnotruf

Wohnungsumgebung

- fußläufig erreichbare Infrastruktur (Einkaufs- und Freizeitmöglichkeiten) sowie Bus- bzw. Straßenbahnhaltestellen
- gut begehbare und beleuchtete Wege in der Wohnungsumgebung