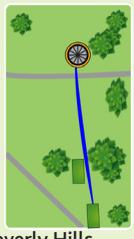
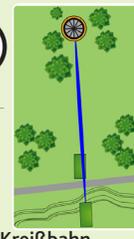
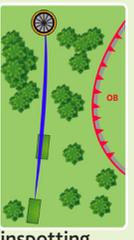
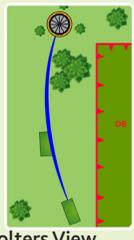
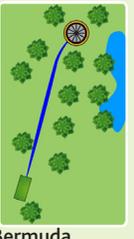
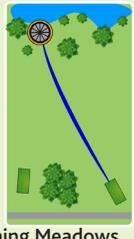
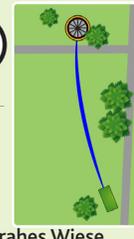
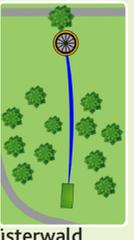
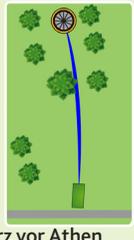
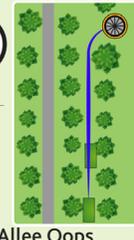


DER BLAUE KURS – Disc-Golf für sportlich ambitionierte Spieler

#1 Par 3 114m 	#2 Par 3 104m 	#3 Par 3 117m 
#4 Par 3 118m 	#5 Par 3 96m 	#6 Par 5 240m 
#7 Par 3 75m 	#8 Par 3 99m 	#9 Par 4 195m 
#10 Par 3 75m 	#11 Par 3 89m 	#12 Par 3 99m 
#13 Par 3 142m 	#14 Par 3 117m 	#15 Par 3 75m 

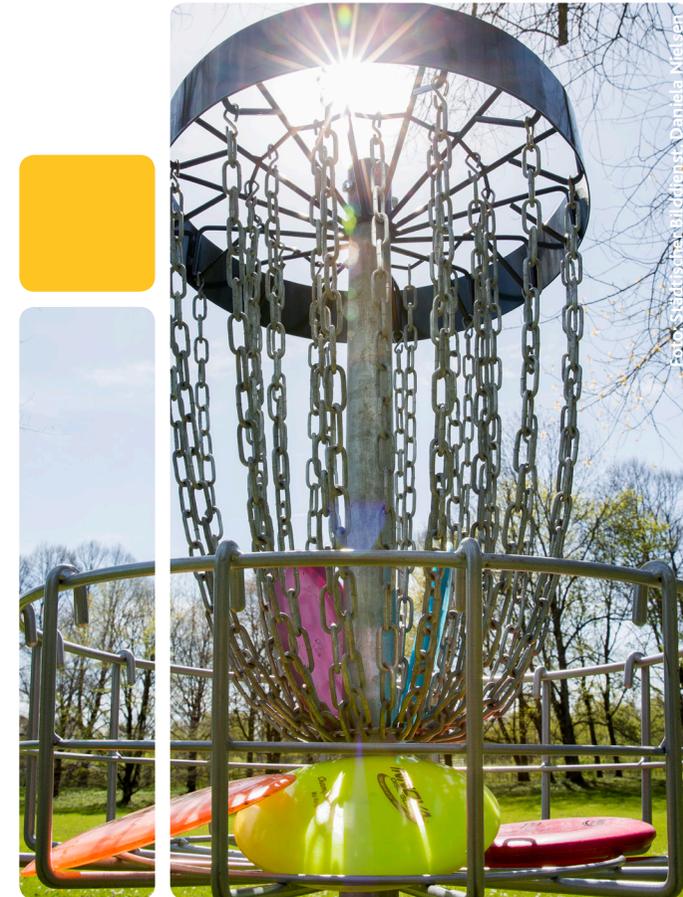
Frisbee®-Disc-Golf-Parcours Braunschweig-Bürgerpark

Score-Karte

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	gesamt	Par 28	Par 48	1755 m
Spieler/in*Team 1	<input type="text"/>																		
Spieler/in*Team 2	<input type="text"/>																		
Spieler/in*Team 3	<input type="text"/>																		
Spieler/in*Team 4	<input type="text"/>																		

Herausgeber: © Stadt Braunschweig, Fachbereich Stadtgrün u. Sport,
1. Auflage, Mai 2016 | www.braunschweig.de/discgolf
Weitere Auskünfte zum Disc-Golf im Bürgerpark erteilt:
Stefan Wilke, Tel. (0531) 470-4991, stefan.wilke@braunschweig.de

Frisbee®-Disc-Golf-Parcours Braunschweig-Bürgerpark



Willkommen auf dem Disc-Golf-Parcours im Braunschweiger Bürgerpark

Im März 2016 richtete der städtische Fachbereich Stadtgrün und Sport gemeinsam mit der Frisbee-Abteilung des MTV einen Disc-Golf-Parcours im Braunschweiger Bürgerpark ein.

Eingebettet in den landschaftlich reizvollen Bürgerpark mit seinen waldartigen Partien, Teichen und der durch die Anlage fließenden Oker kann dieser Disc-Golf-Parcours als einer der schönsten, aber auch sportlich anspruchvollsten in der Region angesehen werden. Das Gelände hat eine lange Disc-Golf Tradition. Bereits Jahre bevor in der Region feste Anlagen eingerichtet wurden, fand hier 1997 eine deutsche Meisterschaft statt.

Die Anlage bietet einen einfachen Kurs mit neun Bahnen für Einsteiger (Rot) und einen sportlich anspruchsvollen Kurs mit 15 Bahnen (Blau) für fortgeschrittene Spieler.

Der Disc-Golf-Parcours steht jederzeit allen interessierten Bürgerinnen und Bürgern zur unentgeltlichen Benutzung offen. Die Anlage bietet ein Bewegungsangebot und sportliches Betätigungsfeld für alle Altersgruppen. Auch zur Integration in den schulischen Sportunterricht ist Disc-Golf bestens geeignet.

Bitte beachten Sie beim Spiel, dass sich auch andere Besucher des Parks auf den Wegen und Wiesen befinden können. Nehmen Sie Rücksicht und werfen Sie nur, wenn niemand gefährdet wird.

*Viel Freude und Erfolg beim Spiel wünscht
der Fachbereich Stadtgrün und Sport*

Die Spielregeln

In Anlehnung an das Reglement des klassischen Golfspiels gilt es beim Disc-Golf einen Parcours zu absolvieren, bei dem an jeder Bahn mit möglichst wenigen Würfeln (Par) der Zielkorb erreicht werden muss. Nach jedem Wurf wird von dort aus weitergespielt, wo die Scheibe geblieben ist. Der Spieler, der am weitesten vom Ziel entfernt ist, macht den nächsten Wurf. Gewonnen hat, wer die geringste Gesamtwurfzahl auf dem Parcours vorweisen kann.

Bäume, Äste und Sträucher sind Teil des Kurses und dürfen nicht weggebogen oder abgebrochen werden.



Das Spielgerät

Man benötigt zum Spiel lediglich eine Wurfscheibe, die im Spielzeug- und Sportgeräthandel erhältlich ist. Wenn Sie nicht über eine eigene Wurfscheibe verfügen, können Sie für eine Ausleihgebühr von 2 € (10 € Pfand) ein Spielgerät leihen. Ausleihstelle (♻️) ist die Jahn-Klaus, Wolfenbütteler Straße 58. Nähere Informationen erhalten Sie beim Inhaber Franz Friese unter Tel. 01520/4671683 oder per E-Mail: info@jahnklause.de

DER ROTE KURS – hier finden auch Anfänger ihr Spielvergnügen

#1 Par 3 89m Kahler Asten	#2 Par 3 75m Beverly Hills	#3 Par 3 76m Kreißbahn
#4 Par 3 78m Trainspotting	#5 Par 3 70m Wolters View	#6 Par 3 60m See oder Selters
#7 Par 4 120m Free Willy	#8 Par 3 61m Netragrednik	#9 Par 3 59m Allee Oops

Nur werfen, wenn die Bahn frei ist! Benutzung auf eigene Gefahr.

Rückhandwurf – Grundtechnik

- Ausholen**: Zum Ausholen Oberkörper und Hüfte nach hinten drehen. Körperspannung aufbauen.
- Werfen**: Hüfte nach vorne drehen, die Scheibe gerade am Oberkörper vorbei beschleunigen und Richtung Ziel losschicken.
- Ausschwingen**: Nachdem die Scheibe die Hand verlassen hat, mit dem gesamten Körper ausschwingen.