

Die GPZ Koordinatorin

begleitet notwendige Unterstützungsmaßnahmen und bietet bei Bedarf auch selbst Hilfen oder Beratung vor Ort, in anderen Institutionen oder als Hausbesuch an. Neben der persönlichen Begegnung sind Beratungen telefonisch und per Email möglich.



Zum erweiterten Team

gehören neben Peer-Berater:innen/ Genesungsbegleiter:innen und Angehörigen auch Sozialarbeiter:innen und weitere sozialmedizinische Fachkräfte.

Kooperationen mit beteiligten Anbietern für die Angebote des GPZ sind vertraglich geregelt, sodass vereinbarte Hilfen möglichst zeitnah starten können.

Flankierend sind zusätzliche Angebote im GPZ vor Ort geplant, die zeitnah veröffentlicht werden. Das GPZ und die zugehörige Koordination befinden sich im Gesundheitsamt der Stadt Braunschweig.

Die Zielgruppe des GPZs

sind jedoch vor allem Menschen mit psychischen Erkrankungen, die einen komplexen Unterstützungs- oder Behandlungsbedarf aufweisen und erforderliche Hilfeleistungen nicht selbst organisieren können.

Alle Unterstützungsmaßnahmen im GPZ orientieren sich individuell an den persönlichen Bedarfen, Bedürfnissen und Interessen der Betroffenen und sollen der Umgebung angepasst werden. Eine wohnortnahe/ ambulante Unterstützung soll möglichst zeitnah umgesetzt werden.



GPZ - Gruppenraum



Gemeinde-
psychiatrisches
Zentrum
Braunschweig

individuell

multiprofessionell

zeitnah

ambulant

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Braunschweig (GPZ)

Fakten zum GPZ

Das Gemeindepsychiatrische Zentrum Braunschweig (GPZ) verfolgt das Ziel, die bestehenden Ressourcen von Anbietern sozialpsychiatrischer/ psychosozialer Hilfen optimal zu verknüpfen, um eine individuell angepasste, ambulante Versorgung anzubieten. Grundsätzlich steht es jeder Person offen, sich im GPZ mit Fragestellungen zu allen psychiatrischen Erkrankungen zu melden, um dort Unterstützung und Hilfe zu erfragen.

Die Kernaufgabe des GPZs

ist die Vermittlung, Koordinierung und Vernetzung von ambulanten sozialpsychiatrischen/ psychosozialen Angeboten. Diese Angebote beziehen sich auf Braunschweiger Bürger:innen, die bereits unter einer psychischen Erkrankung leiden oder gefährdet sind, zu erkranken, und deren Bezugspersonen/ Angehörigen.



Angebot des GPZs

Koordination der Hilfsangebote

- ◉ unkomplizierte Beratung aller hilfesu- chenden Menschen, Vermittlung von Hilfsange- boten und individuelle Unterstützung
- ◉ sektorenübergreifende Zusammenarbeit und Vernetzung von Versorgungsangebo- ten und Institutionen
- ◉ schnelle und unbürokratische Kontak- te zu weiterführenden gemeindenahen Beratungs-/ Behandlungs- und Betreu- ungseinrichtungen

Ressourcenorientierte Arbeitsweise

- ◉ niedrigschwellige leicht erreichbare auch aufsuchende Angebote
- ◉ größtmögliche Beteiligung der betrof- fenen Personen (und auf Wunsch des sozialen Umfeldes) in allen Planungen und Unterstützungsprozessen
- ◉ Planung und Installation notwendiger Hilfen im Einzelfall unter Berücksichti- gung der Vorlieben/ Bedarfe/ Wünsche der betroffenen Personen
- ◉ möglichst trialogisch durchgeführte Angebote (=das bedeutet es erfolgt ein gemeinsames Handeln von Genesungs- begleiter:innen/ Peer-Berater:innen, Ange- hörigen und Professionellen) und an den Prinzipien des „offenen Dialogs“ orientiert
- ◉ wenn möglich: „ambulant vor stationär“
- ◉ auf Augenhöhe kommunizierend
- ◉ Wissensvermittlung über genesungsför- dernde Faktoren

Partizipation und Empowerment der betroffenen Personen und des sozialen Umfeldes

- ◉ Unterstützung für die (Rück-) Gewinnung der Entscheidungs- und Wahlfreiheit und einer selbständigen Lebensgestaltung
- ◉ Motivation zur persönlichen Genesung und Weiterentwicklung eigener Möglichkeiten sowie eines konstruktiven Umgangs mit belastenden Lebenssituationen und ge- sundheitlichen Risikofaktoren
- ◉ Reflektion eigener Risiko-/ Schutzfaktoren



GPZ - Gruppenraum



Gemeinde-
psychiatrisches
Zentrum
Braunschweig



Kontakt zur GPZ Koordination:

Linda Kawa-Asher

☎ 0531-470-7043

Gemeindep-
sychiatrisches Zentrum (GPZ)
Gesundheitsamt

📍 Hamburger Straße 226
38114 Braunschweig

✉ [gemeindep-
sychiatrisches.zentrum@
braunschweig.de](mailto:gemeindep-
sychiatrisches.zentrum@
braunschweig.de)

Weitere Informationen finden Sie auf der
Internetseite des GPZ:

<https://www.braunschweig.de/gpz>



Stadtkarte Braunschweig