

GEMEINSAM EINSAM

Strategie
gegen
Einsamkeit

18. Juni 2024

10:30 Uhr | Begrüßung und Auftakt

Warum ist es wichtig über das Thema Einsamkeit zu sprechen? *(Anne-Kathrin Ternité/ Sozialreferat)*

11:30 Uhr | „Darüber reden hilft“ Wie Selbsthilfegruppen funktionieren *(Petra Mohr / Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich, KIBIS)*

12:30 Uhr | Welche kostenlosen freizeitgestalterischen Angebote für Austausch und Vernetzung existieren? *(Linda Kawa-Asher / GPZ)*

13:00 Uhr | Was beinhaltet der „Braunschweiger Freizeitkompass“? *(Matthias Sommerkorn / Arbeitskreis für psycho-soziale Hilfen)*

14:30 Uhr | Welche Braunschweiger Nachbarschaftszentren sind geplant? *(Torsten Haf / Sozialreferat)*

15:30 Uhr | Welche Angebote bietet das Glashaus-Cafe der AWO? *(Katja Ruhland, Alice Busch-Karrenberg)*

16:00 Uhr | Welche Angebote macht die Kontakt-/ Begegnungsstelle vom Verein Der Weg e. V.? *(Andreas Sutor)*

16:30 Uhr | Welche Angebote der Angehörigenberatung gibt es? *(Norbert Wiedemann)*

19. Juni 2024

09:30 Uhr | Begrüßung und Auftakt

10:00 Uhr | Mehrgenerationshaus/ Mütterzentrum e.V. (Melanie Moronga) , SQUAT/Quartierszentrum (Astrid Hilmer)

11:30 Uhr | Wie können Kinder ehrenamtlich unterstützt werden? Kinderpatenschaft-Projekt von der Weg e.V. *(Jana Wurmstädt, Gerd Osterloh)*

12:00 Uhr | Welche Angebote gibt es für Drogenabhängige und deren Angehörigen? *(Christiane Drozd /Paritätischer Braunschweig)*

13:00 Uhr | Lebenswert älter werden in Braunschweig - Einsamkeit vermeiden und Teilhabe fördern *(Andreas Kern / Seniorenbüro)*

14:30 | Welche offenen Angebote existieren bereits? *Welcome-House (Julie Soenens), Haus der Familien GmbH (N.N.), SALM-Studio (Kai-Peter Hain), VHS (Tanja Pantazis)*

16:00 Uhr | Was ist eine Peer-Beratung? Wer sind Genesungsbegleiter:innen? Welche Angebote der Betroffenenhilfe gibt es? *(Braunschweiger Peer Berater:innen)*

16:30 Uhr | Abschluss der Aktionstage



Aktionstage “Gemeinsam aus der Einsamkeit”

Gemeindepsychiatrisches
Zentrum (GPZ)
Gesundheitsamt
Hamburger Straße 226
38114 Braunschweig
Tel.: 0531 / 470 - 7043
www.braunschweig.de/gpz

Eintritt frei
Anmeldung wird erbeten:
[gemeindepsychiatrisches.
zentrum@braunschweig.de](mailto:gemeindepsychiatrisches.zentrum@braunschweig.de)