

Stadt Braunschweig
Seniorenbüro
Kleine Burg 14
38100 Braunschweig

Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do 9:00 - 16:00 Uhr

Di 13:00 - 16:00 Uhr

Fr 9:00 - 13:00 Uhr

Rufen Sie uns an:



Telefon:
0531 470-8208

oder schreiben Sie uns eine
E-Mail:

[praeventive.hausbesuche@
braunschweig.de](mailto:praeventive.hausbesuche@braunschweig.de)



Braunschweig
Löwenstadt



**Braunschweiger
Senior*innen
selbstbestimmt –**

Präventive Hausbesuche

Kostenloses und freiwilliges
Informationsangebot der
Stadt Braunschweig für alle
Braunschweiger*innen ab dem
70. Geburtstag



Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier

Das Seniorenbüro





Der präventive Hausbesuch auf einen Blick

- In einem persönlichen Gespräch werden Sozialarbeiter*innen der Nachbarschaftshilfen Ihren Bedarf bei Ihnen zu Hause aufnehmen.
- Dabei liegen uns Ihre eigenen Wünsche und Themen am Herzen.

Alle Gespräche finden vertraulich statt. Sie können auch gern eine Person Ihres Vertrauens zu den Gesprächen dazu bitten. Die Hausbesuche sind freiwillig und kostenlos. Sie haben jederzeit die Möglichkeit, das Gespräch zu beenden.

Ab Mai 2024 erhalten alle Senior*innen ab 70 Jahren eine Information zu unseren Hausbesuchen. Danach bitten wir Sie sehr herzlich, einen Termin für einen präventiven Hausbesuch mit uns zu vereinbaren. Bei Interesse können Sie oder Ihre Angehörigen auch per E-Mail, Telefon oder persönlich einen Termin vereinbaren.

Selbstbestimmt leben - das wünschen sich die meisten Menschen, auch im hohen Lebensalter. Sie sind noch sehr aktiv, fragen sich aber, wie Sie später zurechtkommen in Ihrer Wohnung, falls Sie Hilfe benötigen?

Oder wünschen Sie schon jetzt in einigen Bereichen Unterstützung?

Möchten Sie gut informiert und selbstbestimmt Ihren Alltag auch im hohen Alter gestalten?

Dann laden wir Sie herzlich ein, einen kostenlosen Hausbesuch zu vereinbaren.

Mögliche Themen der präventiven Hausbesuche

- Pflege und Gesundheit
- Wohnen
- finanzielle Situation
- Vorsorge
- Hilfe im Alltag
- Dienstleistungen
- Teilhabe
- Freizeit- und Bildungsangebote
- Ehrenamt
- Mobilität und andere Themen

**Rufen Sie uns an:
0531 470-8208**



**oder schreiben Sie uns eine Mail an:
Praeventive.Hausbesuche@braunschweig.de**