



Seniorenbüro aktuell

März / April / Mai 2025



Ansprechpartnerin:

Stadt Braunschweig
Seniorenbüro
Kleine Burg 14, 38100 BS

Cordula Cordes
Tel.: 470-3341

E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de

www.braunschweig.de/senioren

Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do
9:00 - 16:00 Uhr
Di 13:00 - 16:00 Uhr
Fr 9:00 - 13:00 Uhr

Digitale Sprechstunde im Seniorenbüro der Stadt Braunschweig

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 11:00 - 12:00 Uhr findet im Seniorenbüro der Stadt Braunschweig eine digitale Sprechstunde von Ehrenamtlichen für Senior*innen statt.

Sie haben ein Smartphone, ein Tablet oder einen Computer. Das ist der erste Schritt in die digitale Welt, die erstmal mit vielen neuen Begriffen, Symbolen und anderen Anforderungen daherkommt.

Die Bedienung der Geräte und die Möglichkeiten der digitalen Welt können für ältere Menschen eine Herausforderung darstellen. Aber auch ohne Grundwissen und Vorerfahrungen kann Jede und Jeder die Handhabung erlernen.

Hierfür gibt es Ehrenamtliche, die Ihnen viele Fragen beantworten und Ihnen bei der Einrichtung, dem Kennenlernen und der Bedienung der Funktionen zur Seite stehen.

Das Angebot ist kostenfrei!
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!



Anmeldung/Rückfragen:

Stadt Braunschweig
Seniorenbüro
Kleine Burg 14, 38100 BS

Cordula Cordes
Tel.: 470-3341

E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de

www.braunschweig.de/senioren

Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do
9:00 - 16:00 Uhr
Di 13:00 - 16:00 Uhr
Fr 9:00 - 13:00 Uhr

Fit mit dem Pedelec Das Training für sichere Mobilität

Die Verkehrswacht in Kooperation mit dem Präventionsteam der Polizei und dem Seniorenbüro der Stadt Braunschweig möchten ältere Mitbürger für den sicheren Umgang mit dem Pedelec begeistern und sensibilisieren.

Interessierten kann ein Pedelec von "velocity" verliehen werden (begrenzte Anzahl).

Termine 2025:

28. April / 19. Mai / 12. Juni / 18. August / 15. September

Zeit: jeweils 13:30 - 17:00 Uhr

Teilnehmer: max. 10 Personen

Kosten: 10,00 € pro Person



Vortragsreihe im Seniorenbüro der Stadt Braunschweig

Start am 30. April 2025 um 10:00 Uhr

Thema: Wohnen im Alter - Was ist seniorenrechtliches Wohnen?

Informationen:

Anmeldung erforderlich!
Max. 18 Teilnehmer:

Stadt Braunschweig
Seniorenbüro
Kleine Burg 14, 38100 BS

Miriam Biermann
Tel.: 470-3385

E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de

www.braunschweig.de/senioren

Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do
9:00 - 16:00 Uhr
Di 13:00 - 16:00 Uhr
Fr 9:00 - 13:00 Uhr

Wer heute aus dem Berufsleben ausscheidet, hat in der Regel noch viele Lebensjahre vor sich. Für diesen neuen Lebensabschnitt besteht natürlich der Wunsch nach einem unabhängigen und eigenverantwortlichen Leben. In diesem Zusammenhang entstehen viele Fragen.

Wir werden in unserer Vortragsreihe nicht nur über Wohnformen informieren, auch Themen rund um Pflege, ambulante Dienste, finanzielle Unterstützung und Vorsorge werden neutral und kostenfrei erklärt.

Start der Vortragsreihe ist am **Mittwoch, 30. April 2025 um 10:00 Uhr** zum Thema "Wohnen im Alter - Was ist seniorenrechtliches Wohnen?" im Seniorenbüro der Stadt Braunschweig, Kleine Burg 14.

Weitere Themen und Termine:

8. Mai 2025 | 10:00 Uhr

Thema: Wohnen im Alter - Was ist seniorenrechtliches Wohnen?
(Wiederholung)

14. Mai 2025 | 10:00 Uhr

Thema: Pflegebedürftig, was nun? - Pflegeleistungen vom Antrag zur Begutachtung

21. Mai 2025 | 10:00 Uhr

Thema: Dienste - Die Vielfalt ambulanter Dienste

28. Mai 2025 | 10:00 Uhr

Thema: Vollmacht - Vorsorge - Was geht mich das an?

5. Juni 2025 | 10:00 Uhr

Thema: Geld - Wenn die Rente nicht mehr reicht

Anmeldung erforderlich

unter Tel.: 470-3385 oder E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de

Herausgeber:

Stadt Braunschweig/Seniorenbüro
Kleine Burg 14/38100 Braunschweig
Internet: www.braunschweig.de/senioren
E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de



Gedruckt auf
100 % Recyclingpapier

Fotos: Nielsen/Stadt Braunschweig
Gestaltung: www.apriori-design.de

Das Seniorenbüro

