



Seniorenbüro aktuell

Sommer 2024



Informationen:

Stadt Braunschweig,
Seniorenbüro
Kleine Burg 14, 38100 BS

Frau Kulaszewska
Tel.: 470-82 06

seniorenbuero@braunschweig.de

www.braunschweig.de/senioren

Tag der Senioren

Gesund älter werden

Das Seniorenbüro der Stadt Braunschweig organisiert in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft der Braunschweiger Wohlfahrtsverbände den **Tag der Senioren**, eine etablierte Open-Air-Veranstaltung, die jedes Jahr mehrere Tausende Besucher in die Innenstadt zieht.

Am Freitag, den **14.06.2024 von 11:00 - 16:00 Uhr auf dem Platz der Deutschen Einheit, dem Domplatz und in der Münzstraße** bieten rund 60 Marktstände Informationen zu seniorenrelevanten Themen.

Unter dem Motto "Gesund älter werden" steht die Veranstaltung unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Dr. Thorsten Kornblum.

Nutzen Sie die Gelegenheit, an diesem Tag teilzunehmen.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



AP:

Seniorenrat, Reiseteam
Kleine Burg 14, 38100 BS

freitags 10:00 - 12:00 Uhr

Tel.: 470-82 15

reiseteam@seniorenrat-bs.de

www.seniorenrat-bs.de

Das Reiseteam

„Warum in die Ferne schweifen...“

Tagesfahrten und Besichtigungen, eine Initiative des ehrenamtlichen „Reiseteams“ im Seniorenring Braunschweig e.V.

Ausflüge 2. Halbjahr 2024

- | | |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 18.07.2024 | Bundesstelle für Fluguntersuchung (BFU) |
| 01.08.2024 | Kuba Museum Wolfenbüttel |
| 13.08.2024 | Fahrt mit der Schmalspurbahn "Wilde Erika" Walsrode |
| 29.08.2024 | Bremen (u. a. Rathaus, Schnoorviertel) |
| 04.09.2024 | Helmstedt (Alstadtführung mit 2 Innenbesichtigungen) |
| 10.09.2024 | Magdeburg Wasserstraßenkreuz und Stadtrundfahrt |
| 19.09.2024 | Wanderung auf dem Skulpturenweg von Salzgitter-Bad nach Liebenburg |
| 25.09.2024 | Luftfahrtmuseum Wernigerode |
| 16. und 17.10.2024 | VW Erinnerungsstätte Wolfsburg |

Flyer liegen ab Anfang Juni im Seniorenbüro und in der Tourist-Info aus und werden auf den Internetseiten www.braunschweig.de/senioren und www.seniorenrat-bs.de veröffentlicht.

Kartenreservierung und -verkauf ab 14.06.2024 beim "Tag der Senioren". Danach immer freitags von 10:00 - 12:00 Uhr in den Räumen des Seniorenbüros der Stadt Braunschweig.



Seniorenfreizeit-/Seniorenbildungsbroschüre 2024/2025

Jährlich stellt das Seniorenbüro der Stadt Braunschweig zusammen mit den Braunschweiger Seniorengruppen und der Arbeitsgemeinschaft der Seniorenbildungsträger die Broschüre Seniorenfreizeit/Seniorenbildung zusammen, die den Senior*innen unserer Stadt einen Überblick und Informationen zu den Gruppen- und Bildungsangeboten bietet.

Dieses Jahr erscheint die Broschüre wieder zum *Tag der Senioren* am 14.06.2024 und ist dann kostenfrei in vielen öffentlichen Einrichtungen, im Seniorenbüro, der Bürgerberatung und der Touristinformation erhältlich sowie im Internet unter www.braunschweig.de/senioren

Informationen:

Stadt Braunschweig
Seniorenbüro
Kleine Burg 14, 38100 BS

Lee McQuade
Tel.: 470 -82 07

seniorenbuero@braunschweig.de



Fortbildungsreihe für ehrenamtliche Helfer*innen für Senioren Unterstützung für Senioren bei digitalen Herausforderungen gesucht

An mehreren aufeinanderfolgenden Terminen wird praxisnah grundlegendes Wissen zum Umgang mit Smartphone, Tablet und Co. sowie Kenntnisse zum Thema Lernen im Erwachsenenalter vermittelt.

Informationsabend

10.07.2024 um 17:00 Uhr

1. Fortbildungstag - 17.08.2024
2. Fortbildungstag - 14.09.2024
3. Fortbildungstag - 26.10.2024
4. Fortbildungstag - 16.11.2024

Zeit: jeweils 9:30 - 13:30 Uhr

Ort: Begegnungsstätte Querum, Bevenroder Straße 37

Teilnahme kostenlos!

Anmeldung erforderlich!

Informationen und Anmeldung:

Stadt Braunschweig
Seniorenbüro
Kleine Burg 14, 38100 BS

Frau Cordes
Tel.: 470-33 41

seniorenbuero@braunschweig.de

www.braunschweig.de/senioren

Herausgeber:

Stadt Braunschweig/Seniorenbüro
Kleine Burg 14/38100 Braunschweig
Internet: www.braunschweig.de/senioren
E-Mail: seniorenbuero@braunschweig.de



Gedruckt auf
100 % Recyclingpapier

Fotos: Nielsen/Stadt Braunschweig
Gestaltung: www.apriori-design.de

Das Seniorenbüro

