

## Newsletter/Seniorenbüro aktuell

Interessierte Bürger\*innen haben die Möglichkeit, aktuelle Informationen von uns kostenfrei per E-Mail oder per Post zugesandt zu bekommen.

Bei Interesse melden Sie sich an unter: [seniorenbuero@braunschweig.de](mailto:seniorenbuero@braunschweig.de) oder unter Tel.: 470-3186.

## Seniorenwegweiser

Unser Nachschlagewerk über Angebote und Beratungsstellen zu den Themen Beratung, Vorsorge, Hilfen, Dienste, Wohnen und Pflege in der Stadt Braunschweig ist erhältlich im Seniorenbüro sowie auf unserer Internetseite [www.braunschweig.de/senioren](http://www.braunschweig.de/senioren).

## Seniorenfreizeit und Seniorenbildung auf einen Blick

In unserer Broschüre *Seniorenfreizeit und Seniorenbildung auf einen Blick* finden Sie alle Freizeitgruppen und Bildungsangebote für Senior\*innen in Braunschweig. Die Broschüre ist erhältlich im Seniorenbüro und auf unserer Internetseite [www.braunschweig.de/senioren](http://www.braunschweig.de/senioren).

## Liebe Bürgerinnen und Bürger!

Menschen im Alter haben ganz spezielle Bedürfnisse und Fragen. Als der zentrale Ansprechpartner für alle Fragen des Alters sind wir vom Seniorenbüro erste Anlaufstelle und ein Ort der Begegnung für Seniorinnen und Senioren.

Mit umfassendem, kostenfreiem Service- und Beratungsangebot sind wir ein neutraler Partner. Zu unseren Angeboten gehört auch, ehrenamtlich Tätige zu unterstützen und für Senioren interessante Bildungs-, Freizeit- und Kulturangebote zu schaffen.

In diesem Faltblatt möchten wir Ihnen unsere Arbeitsbereiche sowie unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vorstellen.

Wir würden uns freuen, wenn wir mit diesen Informationen Ihr Interesse geweckt haben, die umfangreichen Angebote des Seniorenbüros zu nutzen.

Ihr Andreas Kern



Andreas Kern  
Leiter des Seniorenbüros

Telefon 470-8205  
Zimmer 1.04

## Sie finden uns hier:

**Seniorenbüro  
Kleine Burg 14  
38100 Braunschweig**

### Sprechzeiten:

Montag: 09:00 – 16:00 Uhr

Dienstag: 13:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch: 09:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 – 16:00 Uhr

Freitag: 09:00 – 13:00 Uhr

nach Vereinbarung auch außerhalb der Sprechzeiten

E-Mail: [seniorenbuero@braunschweig.de](mailto:seniorenbuero@braunschweig.de)  
[www.braunschweig.de/senioren](http://www.braunschweig.de/senioren)



Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



Braunschweig  
Löwenstadt



**Das Seniorenbüro  
stellt sich vor**

Das Seniorenbüro 

Stand: 03/2025 | Fotos: Nielsen, Stadt Braunschweig | Karten: Stadt Braunschweig/Abteilung Geoinformation | Gestaltung: www.apriori-design.de

## Altenhilfe



**Lee Mc Quade**  
Telefon 470-8207  
Zimmer 1.06

- Beratung und Unterstützung der Seniorenkreise und deren Leitungen



**Magdalena Kulaszewska**  
Telefon 470-8206  
Zimmer 1.07

- Organisation von Veranstaltungen
- Förderung der Seniorenkreise



**Anna Mielke**  
Telefon 470-8216  
Zimmer 1.12



**Miriam Biermann**  
Telefon 470-3385  
Zimmer 1.10

- Ambulante Dienste
- Tages- und Kurzzeitpflege
- Pflegeheime
- Wohnen im Alter und
- Fragen zu finanziellen Hilfen



**Sabine Pecia**  
Telefon 470-3186  
Zimmer 1.09

- Publikationen des Seniorenbüros
- Internetredaktion von [www.braunschweig.de/senioren](http://www.braunschweig.de/senioren).



**Paula-Marie Hytra**  
Telefon 470-8014  
Zimmer 1.05

- Umsetzung der Planung für die ältere Generation
- Begegnungsstätten



**Cordula Cordes**  
Telefon 470-3341  
Zimmer 1.08



**Thekla Offermann**  
Telefon 470-3341  
Zimmer 1.08

- Information und Beratung zu Freizeit- und Hobbygruppen
- Begleitung von Projekten und Initiativen
- Beratung und Initiierung von Bildungsangeboten

## Das Versicherungsamt



**Carmen Schindler**  
Telefon 470-2510  
Zimmer 1.02



**Vera Winter**  
Telefon 470-2548  
Zimmer 1.01

- Beratung und Unterstützung zu sozialversicherungsrechtlichen Fragen (Renten-, Unfall-, Kranken-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung)

## Pflegestützpunkt



**Barbara Schmidtke**  
Telefon 470-3342  
Zimmer 1.11

- Beratung und Unterstützung gesetzlich versicherter pflegebedürftiger Menschen und ihrer Angehörigen