

## Prewencja z CTC

### Czym jest prewencja?

Prewencja oznacza zapobieganie. Podejmuje się określone środki, aby zapobiec wydarzeniu się czegoś złego.

### Podstawy

Istnieją w życiu okoliczności, które zwiększają prawdopodobieństwo, że młodzi ludzie wpadną w tarapaty (np. zostaną przestępcami lub zaczną zażywać narkotyki); są to tak zwane czynniki ryzyka. Z drugiej strony czynniki ochronne (np. uznanie w szkole, trwałe więzi) mogą zmniejszyć to ryzyko i umożliwić zdrowe wychowanie. Powiązania te zostały udowodnione naukowo.

### Czym jest CTC

„Communities that care” (CTC) to program, którego nazwę można przetłumaczyć jako „społeczności, które się troszczą”. Pomaga on zebrać kluczowe osoby w danej dziedzinie, tzw. zespół dzielnicowy. Z pomocą ankiet przeprowadzanych w szkołach średnich dowiadują się one, jakie tematy zajmują większość młodych ludzi. Dzięki tej wiedzy można stworzyć odpowiednie oferty profilaktyczne w danej okolicy. Celem jest zmniejszenie czynników ryzyka i zwiększenie czynników ochronnych.

### Dlaczego CTC w Brunszwiku?

Miasto Brunszwik już trzykrotnie przeprowadziło ankiety wśród młodzieży w skali całego miasta. Zgromadzone dane służą do opracowywania programów profilaktycznych dostosowanych do poszczególnych dzielnic i szkół.

Korzyści:

- ✓ Wszystkie głosy młodzieży są wysłuchane
- ✓ Sprawdzone naukowo metody
- ✓ Sieć lokalnych podmiotów
- ✓ Pogląd na dostępną ofertę profilaktyczną
- ✓ Łatwo wykrywalne luki w ofercie lub nakładające się oferty
- ✓ Środki są wykorzystywane w konkretnym celu
- ✓ Zmiany są zauważalne dzięki regularnym ankietom
- ✓ Środki zapobiegawcze oszczędzają zasoby finansowe



## Jak wdrażany jest CTC?

CTC to ciągły proces składający się z następujących etapów:

Etap 1:	Przygotowanie CTC, wyjaśnienie warunków ogólnych
Etap 2:	Utworzenie grupy sterującej i zespołu dzielnicowego, przeprowadzenie ankiety wśród uczniów
Etap 3:	Rozpoznanie zagrożeń i mocnych stron dzięki wynikom ankiety, utworzenie profilu obszaru
Etap 4:	Przygotowanie planu działania CTC w zakresie profilaktyki
Etap 5:	Wdrożenie i ocena planu działania, pomiar wyników

Wdrożenie etapów CTC przetestowano w dystrykcie Lamme.

## Kontakt

Miasto Brunswik  
Departament ds. Dzieci, Młodzieży i Rodziny  
[Fachbereich Kinder, Jugend und Familie]  
Eiermarkt 4-5  
38100 Brunswik [Braunschweig]

Esther Grüning  
51.04 Planowanie | Planowanie pomocy dla młodzieży CTC  
tel. (0531) 470 8672

Eva Gerhards  
STC – Schools That Care  
tel. (0531) 470 8669

E-mail: [ctc@braunschweig.de](mailto:ctc@braunschweig.de)

Strona internetowa: <https://www.braunschweig.de/ctc>  
oraz <https://www.ctc-info.de/>

Ufundowane przez: