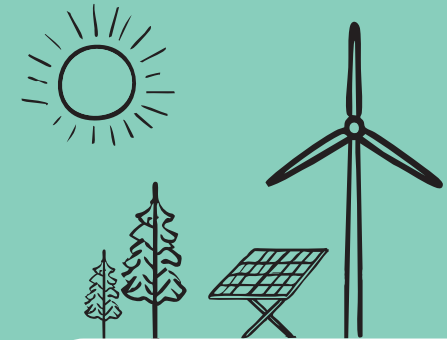


NHZ

VERANSTALTUNGSKALENDER



- PROGRAMMÜBERSICHT 09.04.-30.04.
- Buntes Ostermenü – Kochworkshop
- Von der Idee bis zur Feier: Erfolgreich ein Straßenfest organisieren
- Klima-Café
- Solarberatung
- Mutter- Kind- Gruppe
- Zukunftsdialog: „Brauchen wir öffentlichen Verkehr mit Bahn und Bus - wenn ja, wieviel und welche Art?“
- Energetische Haussanierung
- Veganer Backworkshop für Kinder
- Veganer Mitbring-Brunch
- Offener Bastelvormittag – Vogelfutterspender
- Von Braunschweig nach Palermo mit dem Rad - Weine entlang der Route
- „Kippunkte im Klimasystem – Wir sind an einem kritischen Punkt!“ Vortrag und Gespräch
- Offener Bastelnachmittag – Traumfänger
- Ins Tun für Klimaschutz kommen - wirksam und manchmal ganz einfach
- Klimawandel auf dem Teller



KOMM MAL VORBEI!
Interesse im NHZ aktiv zu werden? Jeder kann mitmachen! Schicke deine Idee per Mail oder komm zum Plenum (jeden 3. Mittwoch im Monat um 17 Uhr im NHZ).

Schreibe eine Mail, um das Monatsprogramm zu erhalten oder einen Workshop, einen Vortrag oder eine Führung für eine gesamte Gruppe* (Schulklasse o.ä.) zu buchen.

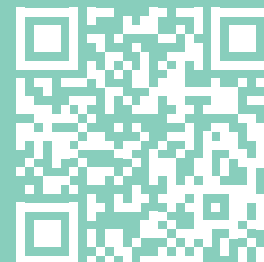
Nachhaltigkeitszentrum@braunschweig.de
* Teilnahmebegrenzung max. 15 Personen

WAS IST DAS NHZ?
Arbeits-, Treff- und Veranstaltungsort, um den Klimaschutz im Alltag zu stärken.

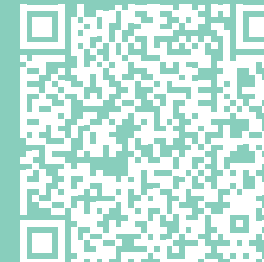
WO IST DAS NHZ?
Bohlweg 55, 38100 BS



„Ab nach Draußen...“
APRIL 2025



INSTAGRAM.
nhz_bs



WEITERE INFOS
UND AKTUELLES.
www.braunschweig.de/
nachhaltigkeitszentrum

CAFÉZEITEN:
Di und Mi
15.00 - 18.00 Uhr

PLENUM:
jeden 3. Mittwoch
im Monat
17.00 - 19.00 Uhr

Buntes Ostermenü – Kochworkshop

Samstag, 05.04. | 11.00 – 13.00 Uhr

Gemeinsam mit Slow Food Youth verarbeiten wir frische, saisonale und regionale Lebensmittel zu einem veganen Ostermenü – ganz ohne Ei. Wenn ihr Lust auf Schnippeln habt und mehr über eine klimafreundliche und nachhaltige Ernährung lernen wollt, dann kommt vorbei!

👤 Slow Food Youth/ Infos bei Instagram: slowfoodyouthluebeck
Slow Food Braunschweig

Von der Idee bis zur Feier: Erfolgreich ein Straßenfest organisieren

Montag, 07.04. | 18.00 – 20.00 Uhr

Straßenfeste sind schöne Möglichkeiten, um in der Nachbarschaft zusammenzukommen, sich auszutauschen und tolle Erlebnisse zu kreieren. Diese zu organisieren und stattfinden zu lassen, mag am Anfang schwierig erscheinen. Aber es kann schon mit relativ kleinem Aufwand ein schönes Fest entstehen. Als Initiative Stadt für alle haben wir Erfahrungen gesammelt, wie sich ein Straßenfest erfolgreich organisieren lässt. Diese Erfahrungen möchten wir gerne an dich weitergeben und auch in den Austausch dazu kommen.

👤 Initiative Stadt für alle

Klima-Café

Dienstag, 08.04. | 17.30 – 19.30 Uhr

Beim Klima-Café kannst du über deine Klimagefühle reden. Das Klima-Café bietet dazu einen geschützten Raum, in dem Menschen Gefühle wie Angst oder Wut, Schuld oder Verzweiflung teilen können, um möglichst psychisch stark und wirksam in der Klimakrise sein zu können. Für mehr Infos: braunschweig@psychologistsforfuture.org

👤 Regionalgruppe Braunschweig der Psychologists /
Psychotherapists For Future

Solarberatung

Dienstag, 08.04. | 17.00 – 19.00 Uhr

Ein ehrenamtlicher „Klimaschutz-Botschafter“ der Solarinitiative Braunschweig gibt aus eigener Erfahrung Tipps und Hinweise zur Planung bis zum Betrieb einer Photovoltaik-Anlage. Dies umfasst gerne auch Auskünfte zu Balkon-Kraftwerken - auch Stecker-PV-Anlagen genannt.

👤 Nachhaltigkeitszentrum

Mutter-Kind-Gruppe

Mittwoch, 09.04. | 15.30 – 16.30 Uhr

Unsere neu gegründete Mutter-Kind Spielgruppe (0-3 Jahre) bringt Mütter mit Kindern zusammen, die sich für einen nachhaltigen und veganen Lebensstil interessieren und den Alltag danach ausrichten möchten. Es wartet ein entspannter Austausch und Spaß für die Kleinen bei Snacks und Getränken auf Euch.

👤 Leonie Höfner (Leitung)

Zukunftsdialog: „Brauchen wir öffentlichen Verkehr mit Bahn und Bus - wenn ja, wieviel und welche Art?“

Mittwoch, 09.04. | 19 – 21 Uhr

Wir wollen diese Fragen betrachten: Was ist gut am öffentlichen Nahverkehr? Welches Angebot ist schon jetzt ausreichend - was kann besser werden? Wie kann man die Nutzung erhöhen? Was können wir von anderen Städten lernen, denen das gelungen ist? Wir laden ein zu Information und Diskussion.

👤 VCD Braunschweig

Energetische Haussanierung

Donnerstag, 10.04. | 18.00 – 20.00 Uhr

An drei Terminen in den nächsten Monaten gibt es kostenlose Informationsabende zur energetischen Gebäudesanierung und dem Einsatz von Wärmepumpen im Bestand. Es erwarten Sie Tipps und Einschätzungen aus den Erfahrungen der Energieberatung sowie Fördermittelauskünfte.

👤 Energieberatung der Stadt Braunschweig

Veganer Backworkshop für Kinder

Freitag, 11.04. | 15.00 – 17.00 Uhr

Backen ganz ohne Ei, Milch und Butter - geht das? Na klar! An diesem Nachmittag entdecken Kinder ganz praktisch, wie sie leckere vegane Kuchen und Muffins zaubern können - mit einfachen Zutaten, die jeder zu Hause hat. Perfekt zum Nachbacken und gelingt sicher. Für Kinder von 9 bis 12 Jahren ohne Elternbegleitung. Bitte eine Brotdose mitbringen.

👤 Nina Rohloff (Workshopleiterin)

Veganer Mitbring-Brunch

Sonntag, 13.04. | 11.00 – 13.00 Uhr

Ostern, geht das auch vegan? Na klar! Alle Teilnehmenden bringen eigene pflanzliche Speisen für die große Tafel mit, sodass eine bunte Vielfalt entsteht. Bei Bedarf kann die Küche zum Warmmachen genutzt werden. Wer noch Ideen für Schmackhaftes zum Thema Ostern sucht, wird u. a. hier fündig: <https://proveg.com/de/blog/veganer-osterbrunch/>

👤 ProVeg Regionalgruppe Braunschweig

Offener Bastelvormittag – Vogelfutterspender

Montag, 14.04. | 10.00 – 12.00 Uhr

Habt ihr Lust auf einen kreativen Nachmittag und wollt gleichzeitig etwas Gutes für unsere Tierwelt tun? Gemeinsam gestalten wir aus Tontöpfen wunderschöne Futterspender für Vögel oder gemütliche Unterschlüpfen für Nützlinge. Egal, ob kleine Bastelfans oder große Kreativköpfe – bei uns ist jeder willkommen! Materialien sind vorhanden, Lieblingsmurmeln, Steine, Bänder o. ä. dürfen gerne mitgebracht werden.

👤 Patricia Grothe (Workshopleiterin)

Von Braunschweig nach Palermo mit dem Rad - Weine entlang der Route

Dienstag, 15.04. | 18 – 20 Uhr

Die beiden Workshopleiter berichten von der 3.600 km langen Tour und zeigen Bilder von Landschaften und Sehenswürdigkeiten, die sie während der Tour aufgenommen haben. Verkosten Sie dazu regionale Weine und lernen die Unterschiede der verschiedenen Regionen kennen.

👤 Klaus Arndt-Götting, Michael Behrens (Workshopleiter)

„Kippunkte im Klimasystem – Wir sind an einem kritischen Punkt!“ Vortrag und Gespräch

Mittwoch, 16.04. | 19.00 – 21.00 Uhr

Wenn auch das Bewusstsein für die Herausforderungen der Erderhitzung gewachsen ist, so ist jedoch das von sogenannten Kippunkten ausgehende Risiko wenig bekannt. Und warum fällt es so schwer, ihre Auswirkungen zu fassen? Dipl. – Ing. Ellen Gerdes geht diesen Fragen auf den Grund und erläutert für Laien nachvollziehbar den wissenschaftlich belegten Zustand des globalen Klimasystems.

👤 Parents for Future

Offener Bastelnachmittag – Traumfänger

Donnerstag, 17.04. | 15.00 – 17.30 Uhr

Lust auf kreativen Spaß mit der Natur? Gemeinsam gestalten wir wunderschöne Traumfänger für süße Träume aus Naturmaterialien. Dazu gibt es eine Geschichte, wie wohl der erste Traumfänger mal entstanden sein könnte. Kleine Künstler oder große Bastelfans – jeder ist herzlich eingeladen! Alle Materialien sind vorhanden, Lieblingsperlen, Federn, Bänder, Spitzentücher o. ä. dürfen aber natürlich mitgebracht werden.

👤 Patricia Grothe (Workshopleiterin)

Ins Tun für Klimaschutz kommen - wirksam und manchmal ganz einfach

Dienstag, 29.04. | 17.30 – 19.30 Uhr

Am Anfang des Workshops wird vorgestellt, wie jede*r besonders wirksam etwas für Klimaschutz tun kann. Du kannst dann für dich herausfinden, wo du selbst am wirksamsten aktiv sein kannst, ob privat, bei der Arbeit oder in der Freizeit. Darüber hinaus erfährst du, wie du dich im Stadtteil oder bei Initiativen engagieren kannst, wenn du lieber gemeinsam etwas tun möchtest.

👤 DRK-Quartiersentwicklung Mitte-Ost

Klimawandel auf dem Teller

Mittwoch, 30.04. | 18-20Uhr

Der Klimawandel beschert den Olivenlandwirten immer häufigere Ernteauffälle und gefährdet ihre Existenz. Zusammen suchen wir eine Zukunft mit Maßnahmen der Agroforstwirtschaft gegen die Folgen des Klimawandels und der Erzeugung ihrer Olivenöle in einer individuellen Terroir-Qualität. Neben der Vorstellung der veränderten Landwirtschaft wird es auch einige der Terroir-Ölivenöle, zusammen mit kleinen Speisen geben.

👤 Dipl.-Ing. Conrad Bölicke (Workshopleiter/SlowFood Mitglied und mit arteFakt SlowFood Förderer)