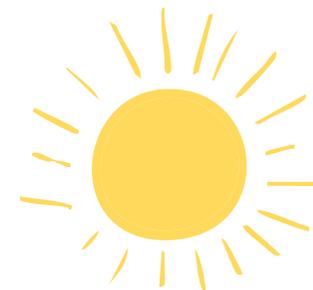


# MAI 2025



## Brotverkostung

Montag, 05.05. | 17.00 – 19.00 Uhr

Die Vollkorn-Bio-Bäckerei in Evessen am Elm kommt zum „Tag des deutschen Brotes“ ins NHZ Braunschweig. Torsten Büttner, der Bäcker, berichtet über sein täglich Brot und Handwerk, „Teigführung“ und die Besonderheiten der Herstellung von Vollkornbrot. Herr Büttner bringt seine verschiedenen Brotsorten zur Verkostung mit. Dazu gibt es Butter, Margarine und Getränke wie Tee und Wasser.

👤 Slow Food Braunschweig und Ernährungsrat in Kooperation mit der Vollkornbäckerei Evessen

## Solarberatung

Mittwoch, 07.05. | 17.00 – 19.00 Uhr

Ein ehrenamtlicher „Klimaschutz-Botschafter“ der Solarinitiative Braunschweig gibt aus eigener Erfahrung Tipps und Hinweise zur Planung bis zum Betrieb einer Photovoltaik-Anlage. Dies umfasst gerne auch Auskünfte zu Balkon-Kraftwerken - auch Stecker-PV-Anlagen genannt.

👤 Solarinitiative Braunschweig

## Brennnessel, Giersch, Löwenzahn & Co

Donnerstag, 08.05. | 17.00 – 19.00 Uhr

Unsere oft ungeliebten Un-/ Wildkräuter können uns sogar richtig vorwärtsbringen, sofern wir uns etwas mit ihnen auskennen! Mehr über sie erfahrt ihr beim Salat- und Suppe machen - super, wenn ihr Kräuter dafür mitbringt - es geht aber auch ohne!

👤 Ernährungsrat Braunschweig

## Veganes Backen

Freitag, 09.05. | 15.00 – 17.00 Uhr

Backen ganz ohne Ei, Milch und Butter - geht das? Na klar! An diesem Nachmittag entdecken Kinder ganz praktisch, wie sie leckere vegane Kuchen und Muffins zaubern können - mit einfachen Zutaten, die jeder zu Hause hat. Perfekt zum Nachbacken und gelingt sicher. Für Kinder ab 9 Jahren ohne Elternbegleitung. Bitte eine Brotdose mitbringen.

👤 Nina Rohloff (Workshopleiterin)

## „How to-Radreise und einmal nach Singapur“

Dienstag, 13.05. | 19.00 – 21.00 Uhr

Radreisen erfreuen sich immer größerer Beliebtheit – für manche geht es sogar bis nach Singapur. Neben einem spannenden Reisebericht dieses besonderen Ziels wird es zusätzlich praktische Tipps für die Planung von Radreisen geben. Für Getränke und Snacks ist gesorgt!

👤 Initiative Fahrradstadt Braunschweig und Nachhaltigkeitszentrum

## Mutter-Kind Gruppe

Mittwoch, 14.05. | 15.30 – 16.30 Uhr

Unsere Mutter-Kind Spielgruppe (0-3 Jahre) bringt Mütter mit Kindern zusammen, die sich für einen nachhaltigen und veganen Lebensstil interessieren und den Alltag danach ausrichten möchten. Es wartet ein entspannter Austausch und Spaß für die Kleinen bei Snacks und Getränken auf Euch.

👤 Leonie Höfner (Leitung)

## 4. VCD Zukunftsdialo: Tempo 30, Parken - Was ist neu bei der StVO?

Mittwoch, 14.05. | 19.00 – 21.00 Uhr

Der VCD stellt die Änderungen vor, die für eine Gestaltung der Verkehrswende hilfreich sein können.

Wo gibt es sinnvolle Ansätze, die neuen Regeln anzuwenden? Lasst uns Ideen entwickeln, wie ein Dialog mit der Stadt Braunschweig aussehen kann.

Wir laden ein zu Information und Diskussion.

👤 VCD Braunschweig

## Wärmepumpenberatung

Donnerstag, 15.05. | 18.00 – 20.00 Uhr

Ein kostenloser Informationsabend zum Einbau von Wärmepumpen in bestehenden Gebäuden. Es erwarten Sie Tipps und Einschätzungen aus den Erfahrungen der Energieberatung sowie Fördermittelauskünfte.

👤 Städtische Energieberatung

## Selbstgemacht

Dienstag, 20.05. | 17.00 – 19.00 Uhr

Ihr interessiert euch für pflanzliche Ernährung und habt Lust, das ein oder andere Lebensmittel selbst herzustellen? Wir probieren es gemeinsam aus. Sojajoghurt, Haferdrink und Mandelmus herstellen macht Spaß, spart viel Müll und schont ganz nebenbei noch den Geldbeutel.

👤 Stella Gilfert (Workshopleiterin)

## Gemeinsames Fahrradanhänger bauen

Donnerstag, 22.05. | 17.30 – 19.00 Uhr

Wir möchten das Open Hardware Projekt charrette.bike vorstellen und uns darüber austauschen. Besonders interessant wird es für alle, die einen Fahrrad-Lastenanhänger bauen möchten oder auch mal unhandliche/viele Dinge mit dem Fahrrad transportieren möchten.

👤 Initiative Stadt für alle

## Jetzt wird ausgepflanzt

Freitag, 23.05. | 16.00 – 18.00 Uhr

Nach den Eisheiligen können wärmeliebende Gemüsepflanzen und Sommerblumen nach draußen. „Was ist zu beachten, was brauchen die Pflanzen nun für eine erfolgreiche Ernte?“ Bringt gerne Pflanzen zum Tauschen mit!

👤 Maren Rattunde (Workshopleiterin)

## AU JA! - Spiel für engagierte Menschen

Dienstag, 27.05. | 17.30 – 20.30 Uhr

Ein Spiel für engagierte Menschen, das dich und euch miteinander stärkt, um (weiter) wirksam aktiv sein zu können. Entwickelt von Greenpeace und den Psychologists4Future.

👤 DRK-Quartiersentwicklung Mitte-Ost

PROGRAMMÜBERSICHT 05.05. - 27.05.

Brotverkostung - 05.05.

Solarberatung - 07.05.

Brennnessel, Giersch, Löwenzahn & Co - 08.05.

Veganes Backen - 09.05.

„How-to-Radreise und einmal nach Singapur“  
- 13.05.

Mutter-Kind Gruppe - 14.05.

4. VCD Zukunftsdialog: Tempo 30, Parken  
Was ist neu bei der StVO? - 14.05.

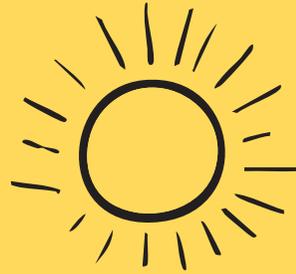
Wärmepumpenberatung - 15.05.

Selbstgemacht - 20.05.

Gemeinsames Fahrradanhänger bauen - 22.05.

Jetzt wird ausgepflanzt - 23.05.

AU JA! - Spiel für engagierte Menschen - 27.05.



# NHZ

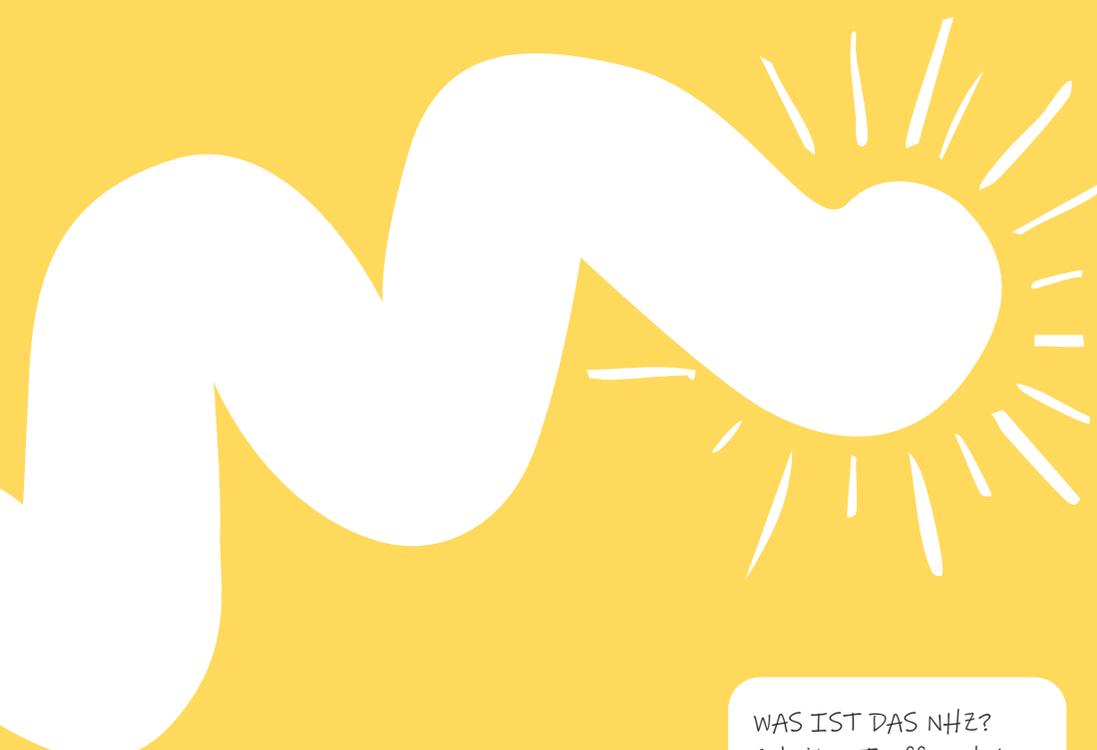


## VERANSTALTUNGSKALENDER

**KOMM MAL VORBEI!**  
Interesse im NHZ aktiv zu werden? Jede:r kann mitmachen! Schicke deine Idee per Mail oder komm zum Plenum (jeden 3. Mittwoch im Monat um 17 Uhr im NHZ).

Schreibe eine Mail, um das Monatsprogramm zu erhalten oder einen Workshop, einen Vortrag oder eine Führung für eine gesamte Gruppe (Schulklasse o.ä.) zu buchen.

Nachhaltigkeitszentrum@braunschweig.de



**WEITERE INFOS UND AKTUELLES.**  
[www.braunschweig.de/nachhaltigkeitszentrum](http://www.braunschweig.de/nachhaltigkeitszentrum)



**INSTAGRAM.**  
nhz\_bs

**CAFÉZEITEN:**  
Di und Mi  
15.00 - 18.00 Uhr

**PLENUM:**  
jeden 3. Mittwoch  
im Monat  
17.00 - 19.00 Uhr

**WAS IST DAS NHZ?**  
Arbeits-, Treff- und Veranstaltungsort, um den Klimaschutz im Alltag zu stärken.

**WO IST DAS NHZ?**  
Bohlweg 55, 38100 BS

Sonne-Monat Mai  
**MAI 2025**

