

# Internationaler Frauentag

Samstag, 8. März  
2025

Ende der Bescheidenheit!



## Ende der Bescheidenheit!

2025 setzen wir ein kraftvolles Zeichen. Ende der Bescheidenheit! Dieser Tag gehört den Frauen – ihren Stimmen, ihren Rechten und ihren Zielen. Lasst uns gemeinsam die Grenzen des Gewohnten sprengen, unsere Vielfalt und unsere Stärke feiern. Gerade heute ist es wichtig, dass wir selbstbewusst nach vorn treten.

Wir sind es leid, Gewalt zu erfahren, ganz gleich welche Art von Gewalt. Wir wollen überall auf der Welt für unsere Rechte eintreten und unsere Meinung sagen.

Wir wollen einen Alltag ohne Rassismus und eine Gesellschaft, in der ALLE willkommen sind.

Wir wollen nicht länger verkauft, verschachert, ausgebeutet oder als Dekoration vermarktet werden.

Wir fordern gleiches Recht für alle im Erwerbsleben und eine gerechte Verteilung der privaten und institutionellen Sorgearbeit.

Wir lehnen es ab, für alles zuständig und für jedes Problem verantwortlich zu sein, dafür sorgen zu müssen, dass es allen jederzeit gut geht. Wir wollen mit am Tisch sitzen, wenn es um lebenswichtige und globale Entscheidungen geht.

Wir werden die Kinder dieser Welt mit Liebe, Hingabe und Fürsorge großziehen, aber nicht, damit die Mächtigen planen können, in welche Krisen, Katastrophen und Kriege sie unsere Kinder schicken.

Wir werden uns den gesellschaftlichen Zwängen nicht mehr unterwerfen und in kein Geschlechterkorsett zwingen lassen. Wir wollen so sein, wie wir sind, in ALL unseren Facetten.

Wir werden laut, fordernd und unbequem sein. Wir sind STARKE FRAUEN.

## Ende der Bescheidenheit!

Das 8. März-Bündnis Braunschweig

## Termine

### Samstag, 15.2.

▶ 20 Uhr: Antipatriarchales Wunschkonzert

### Donnerstag, 27.2.

19.30 Uhr: Film „Morgen ist auch noch ein Tag“

### Dienstag, 4.3.

▶ 15 Uhr: Film + Austausch zum Thema FGM/C

### Mittwoch, 5.3.

▶ 18 Uhr: Ausstellungseröffnung „Frauen und Migration“

### Donnerstag, 6.3.

▶ 19 Uhr: Film „The day Iceland stood still“

### Freitag, 7.3.

▶ 19 Uhr: Märchenabend

### Samstag, 8.3.

▶ 11 Uhr: Frauen-Empfang in der Dornse

▶ 14 Uhr: Demo

▶ 19 Uhr: Frauentanzparty

### Montag, 10.3.

▶ 17.30 Uhr: Gute Arbeit auch für Frauen?

### Dienstag, 11.3.

▶ 19 Uhr: Durchstarten in eigener Zeit: Frauen auf Erfolgskurs

### Freitag, 14.3.

▶ 16 Uhr: Starke Mädchen auf der Leinwand

▶ 18 Uhr: Frauengottesdienst

### Sonntag, 16.3.

▶ 14 Uhr: Frauen-Kleider-Börse

### Montag, 17.3.

▶ 18 Uhr: Film „Petra Kelly – Act now!“

▶ 19 Uhr: Online-Vortrag: „Kein Beruf wie jeder andere.“

### Donnerstag, 20.3.

▶ 18 Uhr: Lesbisch-queere Vernetzung

### Samstag, 22.3.

▶ 10 Uhr: Hexenfrühstück

### Sonntag, 23.3.

▶ 17 Uhr: Konzert

Sa., 15.2. | 20 Uhr | für alle

## Antipatriarchales Wunschkonzert: Volume 4

Mitarbeitende des Staatstheaters Braunschweig singen Ihre, eure und andere feministische Hymnen quer durch die Zeit. Dazu gibt's Infos, Jokes und Stories. Mit viel Liebe und wenig Zeit entstehen Songinterpretationen, die wir meinen.

Veranstaltet von: Staatstheater Braunschweig

Ort: Kleines Haus, Magnitorwall 18

Kosten: 10 Euro, Tickets an der Theaterkasse

Do., 27.2. | 19.30 Uhr | für alle

## Film „Morgen ist auch noch ein Tag“

Wir zeigen einen Film, welcher im Jahr 1946 spielt und sich mit den Themen Carearbeit und Häusliche Gewalt beschäftigt. Vieles von damals ist auch heute noch aktuell. Der Eintritt ist frei.

Veranstaltet von: Mütterzentrum Braunschweig e.V./„Rosenstrasse 76“/StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt

Ort: Mütterzentrum/MehrGenerationenhaus, Hugo-Luther-Str.60A, 38118 Braunschweig

Anmeldung: [info@muetterzentrum-braunschweig.de](mailto:info@muetterzentrum-braunschweig.de) oder [rosenstrasse76@dachstiftung-diakonie.de](mailto:rosenstrasse76@dachstiftung-diakonie.de)

Di., 4.3. | 16 Uhr | für alle

## Film und Austausch zu FGM/C

Wir zeigen einen biografischen Film über eine somalische Frau, die als Nomadin aufwächst und als junges Mädchen vor einer arrangierten Ehe flieht. Sie wird später ein internationales Topmodel und engagiert sich gegen weibliche Genitalverstümmelung (FGM/C), die sie selbst erlebt hat. Im Anschluss an den Film laden wir zum Austausch mit Expertinnen ein. (Triggerwarnung: Gewalt gegen Kinder und Frauen)

Veranstaltet von: Gleichstellungsreferat der Stadt BS, „Mein Körper gehört mir!“ e.V., Braunschweiger Aidshilfe e.V., pro familia BS

Ort: pro familia Beratungsstelle BS, Kaiserstraße 18 (Hinterhaus)

Anmeldung: [braunschweig@profamilia.de](mailto:braunschweig@profamilia.de) oder 0531/329385

Mi., 5.3. | 18 Uhr | für alle

## Auf der Flucht: Frauen und Migration

Weltweit sind etwa die Hälfte aller Geflüchteten Mädchen und Frauen. Wenn sie ihre Heimat verlassen müssen, erleben sie oft Gewalt und Diskriminierung. Die Ausstellung präsentiert das Werk von neun Fotografinnen und Fotografen. Die Bilder dokumentieren das Leben der Frauen in ihrer Heimat, auf der Flucht und im Asyl. Die Ausstellung ist bis Ende März zu sehen und wird am 5. März feierlich eröffnet.

Veranstaltet von: Fair in Braunschweig und Amnesty International BS

Ort: Mütterzentrum, Hugo-Luther-Straße 60A

Kontakt: [n.gerlach@fair-in-braunschweig.de](mailto:n.gerlach@fair-in-braunschweig.de)

Do., 6.3. | 19 Uhr | für alle

## Film: The day Iceland stood still – Ein Tag ohne Frauen

Was passiert, wenn alle Frauen/FLINTAS das ENDE DER BESCHIEDENHEIT mit einem Streik begehen? Was dann in Gang gesetzt wird, zeigt dieser spannende und wichtige Film! Es gab einen Tag in Island, an dem alle Frauen streikten. KEINE Erwerbsarbeit, KEINE Carearbeit, KEINE Sorgearbeit, KEINE Hausarbeit! Schluss basta, finito!

Nach dem Film wollen wir mit euch ins Gespräch kommen und aus gewerkschaftlicher und gesellschaftlicher Sichtweise diskutieren. Und wie heißt es beim Streik so schön: „Kein Kampf ohne Mampf!“ Deshalb laden wir zu Meet & Greet (Sektempfang mit Fingerfood) in das „Abspann“ im Universum ein!

Veranstaltet von: DGB-Frauen Region SüdOstNiedersachsen

Ort: Universum Filmtheater, Neue Straße

Karten: [www.universum-filmtheater.de](http://www.universum-filmtheater.de)

14 Uhr | für FLINTA\* und Solidarische

## Demo zum Feministischen Kampftag

Laut und Bunt ziehen wir durch die Innenstadt und demonstrieren für eine feministische Zukunft.

Es gibt einen FLINTA\*-Block.

Veranstaltet von: Feministisches Bündnis BS

Ort: Kohlmarkt

## Internationaler Frauentag Samstag, 8. März

11 Uhr | für Frauen

## Empfang zum Internationalen Frauentag

Ende der Bescheidenheit! – Was bedeutet das für uns? Die Mitglieder des 8. März-Bündnis' melden sich hierzu zu Wort. Für den musikalischen Rahmen sorgt das Frauenensemble „ZUS!“ mit Kathrin Hildebrandt. Die Bürgermeisterin Annegret Ihbe wird das Grußwort der Stadt überbringen.

Veranstaltet von: Gleichstellungsreferat

Ort: Dornse des Altstadtrathauses, Altstadtmarkt

19 Uhr | für Frauen

## Frauentanzparty zum Weltfrauentag

Wir wollen mit Euch zum Internationalen Frauentag wieder gemeinsam tanzen und feiern. Für tanzbare musikalische Rhythmen und ein kleines Rahmenprogramm ist gesorgt. Die Getränke verkauft das KulturCafé im Haus der Kulturen

Veranstaltet von: frauenBUNT e.V.

Ort: Haus der Kulturen, Am Nordbahnhof 1

Eintritt: Beitrag zum Büfett (bitte nur Fingerfood)

Kontakt: [anmeldung@frauen-bunt.de](mailto:anmeldung@frauen-bunt.de)



Fr., 7.3. | 19 Uhr | für alle

## Himmelskörper in dunkler Nacht

Wer schaut nicht gerne in den Nachthimmel, wo Mond und Sterne das Firmament beherrschen. Die Gestirne am Himmel halfen, die Welt der Menschen zu ordnen, und so finden wir sie natürlich auch in den alten Geschichten wieder. In der zweiten Welle des Feminismus war der Mond für etliche Frauen ein sehr wichtiges Gestirn, daran möchten die Erzählerinnen Renate Michael und Sigrid Salmen erinnern. Folgen Sie ihnen in die Welt der Märchen und genießen einen Abend unter phantastischen Mond und Sternen.

Veranstaltet von: *Erzählwerkstatt Braunschweig*

Ort: *Kaufbar Helmstedter Str.135*

Kosten: 8/6 Euro

Mo., 10.3. | 17.30 Uhr | für Frauen

## Gute Arbeit auch für Frauen? Wir wollen mehr als Brot und Rosen!

Trotz vieler Bemühungen bleiben Frauen im Erwerbsleben benachteiligt. Was muss sich ändern, damit Frauen gute Arbeitsbedingungen vorfinden? Die Vorsitzende des Gesamtpersonalrats der Stadtverwaltung Christiane Hunke wird einen Einblick in vielfältige Arbeitsfelder innerhalb der Stadtverwaltung und in die jeweiligen geschlechtsspezifischen Herausforderungen geben. Frederike Steiner, stellvertretende Geschäftsführerin ver.di Region SON, wird darstellen, welche gewerkschaftlichen Forderung aktuell für Frauen besonders wichtig sind. Anschließend wollen wir miteinander ins Gespräch kommen. Der Eintritt ist frei, für Getränke und Snacks ist gesorgt.

Veranstaltet von: *ver.di Ortsfrauenrat Nord/Braunschweig*

Ort: *Gewerkschaftshaus, Wilhelmstr. 5*

Di., 11.3. | 19 Uhr | für Frauen

## Durchstarten in eigener Zeit: Frauen auf Erfolgskurs

Vortrag und Netzwerken: Ein inspirierender Vortrag über Erfolg, Kommunikation und den Mut, im eigenen Tempo zu wachsen. Lassen Sie sich von praxisnahen Ansätzen und Geschichten starker Frauen begeistern!

Veranstaltet von: *Wirtschaftsfrauen Region Braunschweig e.V.*

Ort: *Das KULT Theater, Hamburger Straße 273, Eingang C2*

Kosten: *Externe: 10 € | Vereinsfrauen, Schülerinnen, Studentinnen: frei*

Anmeldung: *www.wirtschaftsfrauen-region-braunschweig.de*

Fr., 14.3. | 16 Uhr | für Mädchen\* & junge Frauen\*

## Starke Mädchen auf der Leinwand

Wir zeigen im Jugendzentrum Filme, die bewegen, Mut machen und die bunte Vielfalt des Mädchenseins zeigen.

Veranstaltet von: *Mädchenarbeitskreis (MAK)*

Ort: *KJZ Mühle, An der Neustadtmühle 3*

Anmeldung: *lilli.janzer-lobermeier@braunschweig.de*

Fr., 14.3. | 18 Uhr | Gottesdienst für Frauen

## Die Scham ist vorbei

Der erste Schritt setzt viel in Bewegung. Wenn eine aufhört, sich zu schämen, bescheiden zu sein, leise mitzumachen, ermutigt sie andere. Dann werden neue Wege möglich, neue Welten sichtbar, das Reich Gottes spürbar. Von einer biblischen Frau lässt es sich lernen, diesen ersten Schritt mutig zu gehen.

Veranstaltet von: *KirchenFrauenKonvent der Ev.-luth. Landeskirche in BS*  
Musik und Gottesdienstgestaltung: *Eva-Maria Karras, Jonah Klee, Kathleen Müller, Urte Nickel, Ulrike Scheibe, Erdmute Trustorff, Vanessa Viehweger, Sabine Wittekopf* | Ort: *St. Martini Kirche, Altstadtmarkt*

So., 16.3. | 14 Uhr | für Frauen

## Frauenkleiderbörse

Liebe Frauen, mistet doch mal wieder euren Kleiderschrank aus und füllt ihn mit tollen, neuen (alten) Sachen. Um einen Stand zu machen, bitte bei uns anmelden.

Veranstaltet von: *Mütterzentrum/MehrGenerationenhaus e.V.*

Ort: *Mütterzentrum, Hugo-Luther-Str. 60A*

Anmeldung: *info@muetterzentrum-braunschweig.de*

Mo., 17.3. | 18 Uhr | für alle

## Film „PETRA KELLY – ACT NOW!“

Die politisch reflektierende Dokumentation von Doris Metz erzählt von einer der wirkmächtigsten Persönlichkeiten in der alten Bonner Republik. Mit noch nie gezeigten internationalen Archivbildern destilliert er die Beweggründe und Gefühle heraus, die Petra Kellys Handeln geleitet haben und macht Brüche, Ambivalenzen und innere Widersprüche der Hauptfigur und der Zeit/des Zeitgeistes sichtbar. Dabei sprechen enge Freunde und Wegbegleiter erstmals über das private und politische Leben von Petra Kelly. Ein Film über eine Kämpferin und Aktivistin, wie es sie heute nicht mehr gibt!

Veranstaltet von: *BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Kreisverband BS*

Ort: *Ägidienmarkt 13* | Anmeldung: *info@gruene-braunschweig.de*

Mo., 17.3. | 19 Uhr | für alle

## Kein Beruf wie jeder andere. Psychische Folgen für Frauen in der Prostitution.

Die Frauen Union Kreisverband Braunschweig lädt ein zur Online-Veranstaltung mit der Referentin Frau Dr. Brigitte Schmid-Hagenmeyer. Als Psychologin und Psychotherapeutin wird sie mit einer breiten Palette an gesellschaftlichen und sozialen Fragestellungen konfrontiert. Als Traumatherapeutin ist es ihr ein besonderes Anliegen sich dafür einzusetzen, jegliche Form von Gewalt gegen Frauen und Mädchen noch wirksamer zu verhindern. Deshalb engagiert sie sich auch als Mitgründerin der Initiative „Karlsruhe gegen Sexkauf“ für einen Kurswechsel beim Thema Prostitution und Pornographie. Sie ist Ausstiegsbegleiterin aus Prostitution und sexualisierter Gewalt. Der Einwahllink wird vor Veranstaltungsbeginn versandt.

Veranstaltet von: *Frauen Union Landesverband Braunschweig*

Anmeldung bis 14.3.: *frauenunion@cdu-lv-braunschweig.de*

Do., 20.3. | 18 Uhr | für FLINTA\*

## Lesbisch-queere Vernetzung

Vernetzung bedeutet nicht nur, neue Bekanntschaften zu schließen, sondern auch, uns gemeinsam für mehr lesbisch-queere Sichtbarkeit und Akzeptanz einzusetzen. Es geht darum, Solidarität zu leben und ein Netzwerk zu bilden, in dem alle gehört und respektiert werden. Wir möchten euch ganz herzlich zu diesem ersten Vernetzungstreffen einladen! Dieser Abend ist eine wunderbare Gelegenheit, sich kennenzulernen, Erfahrungen auszutauschen und Pläne zu schmieden. Gerade in einer Welt, in der wir oft mit Unsicherheiten oder Vorurteilen konfrontiert werden, ist es umso wichtiger, Räume zu schaffen, in denen wir uns gegenseitig unterstützen und stärken können.

Veranstaltet von: Koordinationsstelle LSBTIQ\* der Stadt BS  
Ort: Onkel Emma, Echternstraße 9

Sa., 22.3. | 10 Uhr | für Frauen

## Hexenfrühstück

Vielfältiges Frühstück in entspannter Atmosphäre mit Lesung aus dem Buch „Beklaute Frauen“ von Leonie Schöler.

Veranstaltet von: SPD FRAUEN

Ort: Schloßstraße 8, 3. Stock

Eintritt: Beitrag zum Büfett

Anmeldung: [marga.teufel@arcor.de](mailto:marga.teufel@arcor.de) oder 0531/796420

So., 23.3. | 17 Uhr | für alle

## Der lange Weg der Emanzipation – Konzert mit Stefanie Golisch

Dieses Konzert spürt in Texten und Liedern dem seit Jahrhunderten andauernden Kampf für Frauenrechte nach. In einer Zeitreise spannt Autorin und Musikerin Stefanie Golisch eine Dramaturgie der Rolle der Frau in der Gesellschaft auf. Stimmlich beeindruckt sie nicht nur durch die Ausdrucksvielfalt ihres Gesangs, sondern auch in ihrer Darstellung und Textrezitation. Ein Programm der Sichtbarmachung und Würdigung vieler, vielleicht schon vergessener starker Frauen.

Veranstaltet von: Gleichstellungsreferat in Kooperation mit der Kirchengemeinde St. Magni

Ort: Großer Saal des Kinderschutzbundes, Hinter der Magnikirche 6a

## Ausstellung „Rosenstr. 76“

Wir laden Sie herzlich ein, die Ausstellung „Rosenstraße 76“ im Bruchtorwall 6 in Braunschweig zu besuchen. In der Ausstellung erwartet Sie eine normale Wohnung. Erst wenn Sie genauer hinschauen, entdecken Sie die vielen verschiedenen Arten von häuslicher Gewalt und Gewalt im häuslichen Pflegealltag. Die Ausstellung informiert und überrascht, berührt und rüttelt auf, sie macht wütend und manchmal auch sprachlos. Aber Sie werden nicht allein gelassen, sondern bekommen Informationen über Hilfen in Braunschweig. Schauen Sie genauer hin – häusliche Gewalt ist keine Privatsache!

Veranstaltet von: Diakonische Gesellschaft Wohnen und Beraten – Ausstellung „Rosenstraße 76“

Ort: Bruchtorwall 6, 3. OG, die Ausstellungsfläche ist barrierearm  
Anmeldung: [rosenstrasse76@dachstiftung-diakonie.de](mailto:rosenstrasse76@dachstiftung-diakonie.de) oder 0531/26355500

12.3. 11–13 Uhr

13.3. 18–20 Uhr

18.3. 16–18 Uhr

20.3. 14–16 Uhr



## 8. März-Bündnis Braunschweig

Die regionale Initiative zum  
Internationalen Frauentag

### BÜNDNISPARTNERINNEN 2025:

Amnesty International Braunschweig  
Bilmati e.V.  
BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN  
Braunschweiger Aidshilfe e.V.  
DIE LINKE  
DGB-Frauen Braunschweig  
Diakonische Gesellschaft Wohnen und Beraten  
– Ausstellung „Rosenstraße 76“  
Erzählwerkstatt Braunschweig e.V.  
Fair in Braunschweig  
Feministisches Bündnis Braunschweig  
frauenBUNT e.V.  
Frauen Union Kreisverband CDU Braunschweig  
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Braunschweig  
Haus der Kulturen Braunschweig e.V.

IJM Deutschland e.V. Regionalgruppe Braunschweig-  
Hanover

KirchenFrauenKonvent der Ev.-luth. Landeskirche in  
Braunschweig

Koordinierungsstelle LSBTIQ\* der Stadt Braunschweig  
Lebenshilfe Braunschweig

Mädchenarbeitskreis der Stadt Braunschweig (MAK)

„Mein Körper gehört mir!“ e.V.

Mütterzentrum/MehrGenerationenhaus

Omas gegen Rechts

pro familia Braunschweig

Sichtbar. Fachzentrum gegen sexualisierte Gewalt

SisterAct/Frauen Netzwerk der Friedenskirche

SPD FRAUEN

Staatstheater Braunschweig

StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt

Trans\*Beratung Region Braunschweig

ver.di – Ortsfrauenrat Braunschweig

Wirtschaftsfrauen Region Braunschweig e.V.

[www.braunschweig.de/achter-maerz-buendnis](http://www.braunschweig.de/achter-maerz-buendnis)

V.i.S.d.P.: Gleichstellungsreferat der Stadt Braunschweig  
Gestaltung: Corinna Melcher • [email@just-dot.de](mailto:email@just-dot.de)